

# Quem come a minha carne

Refrão

C. Silva

Quem co-me\_a mi-nha car-ne e be-be\_omeu  
san-gue tem a vi-da\_e-ter-na, diz o Se-nhor, e  
Eu o res-sus-ci-ta-rei no úl-ti-mo di-a.

Estrofe

Salmo 41

1. Como suspira o veado pelas cor-ren-tes das á-guas,  
assim minha alma suspira por Vós, Se-nhor.

2. Minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo:  
Quando irei contemplar a face de Deus?
3. Dia e noite as lágrimas são o meu pão,  
enquanto me repetem todo o dia: Onde está o teu Deus?
4. A minha alma estremece ao recordar  
quando passava em cortejo para o templo do Senhor
5. “Porque estás triste, minha alma, e desfaleces?  
Espera em Deus: ainda O hei-de louvar, / meu Salvador e meu Deus.
6. De dia mande-me o Senhor a sua graça,  
de noite canto e rezo ao Deus da minha vida.
7. Digo a Deus: Sois o meu protector, / porque Vos esqueceis de mim?  
Porque hei-de andar triste sob a opressão do inimigo?