

# Tomo este pão

J. L. Coelho (C. Shalom)

## Refrão



To-mo es-te pão e es-te vi - nho em me-mó-ria do  
meu Sal-va - do - - - or. To-mo es-te pão e es-te  
vi - nho: são o cor-po\_e\_osan - gue do Se - nhor.

## Estrofe



1. To - man - do o pão qu' é o teu cor - po  
co - mun - go\_a I - gre - ja trans - cen - den - te.  
Faz teu cor-po\_e\_ter - na a mi - nh\_al - ma  
pe - la fé me sal - va pa - ra sem - pre.

2. Comendo teu corpo que foi trigo, / suado nas mãos do lavrador,  
levo tua força que alimenta, / p'ra mudar o mundo com amor.
3. Bebendo o teu sangue deste cálice, / bebo o sangue da nova aliança,  
Tu que o derramaste pelos homens, / para remissão e esperança.
4. Levarei contigo a tua luz, / irei pelo mundo anunciar,  
que por nós morreste numa cruz, / mas pudeste a morte derrotar.
5. Comungar teu corpo que é amor / e fazer por Ti um compromisso  
de gastar a vida pelos outros, / assumir no reino o meu serviço.
6. Eu venho faminto a esta mesa, / onde Tu Te dás em plenitude.  
Venho comungar a esperança, / a vida da minha juventude.